GOVERNOR's MONTHLY LETTER

2026-27　ガバナー月信 12月号

Dec. 2026
Vol.6

CREATE LASTING IMPACT

Rotary

HAPPY ROTARY
みんなのために

Rotary 第2580地区

持続可能なインパクトを生み出そう

Rotary



疾病予防と治療月間

国際ロータリー第 2580 地区
2026-27 年度　ガバナー

谷一　文子

『地区の4つの目標』

1.会員を増やすこと
　特に退会防止につとめよう
2.インパクトのある奉仕をしよう
3.RIや地区のリソースを活用しよう
4.ロータリーファミリーを大切に

認知症の人も高齢者も元気になるよ

第 2610 地区（石川・富山）の地区大会にて、株式会社博報堂クリエイティブ・ヴォックス取締役会長の太田麻衣子さん（東京銀座 RC）による素晴らしい講演がありました。太田さんが手掛けられた CM の代表作といえば「ポカリのまなきゃ」。吉田羊さんらが演じる「似た者親子」が仲良くポカリスエットを飲む、あの印象的な CM です。

太田さんの卓越した感性は、「世の中の課題をちょっと解決する」という活動にも活かされています。中でも、認知症の方々が生き生きと活躍できる場をつくった「注文をまちがえる料理店」のエピソードには、会場全体が温かい気持ちに包まれました。

（http://www.mistakenorders.com/index.html）

この素晴らしい取り組みは、今や世界中へ広がりを見せているそうです。

現在、日本では高齢者の 3 人に 1 人が認知症または軽度認知障害（MCI）に該当すると言われています。かく言う私もすでに前期高齢者となり、物忘れの頻度が増してきたことを実感する日々です。89 歳で亡くなった私の母も、晩年は認知症を患っていました。料理の手順が分からなくなってしまい、食事の準備ができなくなった母に代わり、晩年は父が台所に立って料理を作ってくれていたものです。また、地域の図書館では、スタッフの方々が何時間も「毎回同じ話」を優しく聴いてくださっています。多くの高齢者施設でも、ケアワーカーの皆さんが日々懸命に支えてくれています。しかし、誰もが「自分の役割」や「生きている意味」を求めているのではないでしょうか。

ここで再度、太田さんのお話に戻しましょう。もう一つの課題として「施設にいる要介護高齢者を元気にしたい」という取り組みがありました。そこで生まれたのが「推し活サポーター」です。これは、地元のサッカーチームや選手をみんなで「推し活」するというもの。施設内でパブリックビューイングを開催したり、ポスターを貼ったり、うちわを手作りして熱心に応援しているうちに、高齢者の方々が自ら部屋を出て、歩き、手を叩き、たくさんの笑顔が見られるようになったそうです（サントリーウエルネス「Be Supporters!」）。誰もが夢中になって熱狂できる取り組みの力に、深く感銘を受けました。

（詳細ウェブサイト：https://www.suntory-kenko.com/besupporters/）

「世の中の課題をちょっと解決する」ヒントは、私たちの身の回りにもたくさん溢れていそうです。

ロータリアンがいつも若々しく元気である理由は、「人と会う」「人としゃべる」「家から出かける」「歌を歌う」「よく笑う」といった素晴らしい習慣が、日々の活動の中に息づいているからだと確信しています。AI にばかり話しかけるようになってしまっては、元気がなくなってしまいます。

さあ、いつも元気に、今日も例会へ出かけましょう！

（「日も風も星も」より）



「注文をまちがえる料理店」



Be Supporters!



台東荒川グループ





ガバナー公式訪問（東京浅草 RC）

台東荒川グループの取り組みとクラブ活性化

台東荒川グループガバナー補佐として、各クラブの特色ある取り組みをご紹介します。

東京浅草 RC では、新入会員を誘いやすい募集チラシを作成し、クラブ会長要覧や役員・委員会の任務を細則に明記しています。東京浅草中央 RC では、メーキャップ報告シートで他クラブの良い点を共有するとともに、細則の見直しやウェブサイトの刷新を進めています。東京上野 RC は、オープン例会前に交流会を開き、新会員との出会いを広げています。東京リバーサイド RC は例会を YouTube で配信し、視聴者は例会参加・メーキャップ扱いとなります。東京荒川 RC は、グローバル補助金を活用した国際奉仕活動に取り組んでいます。



石川幸男ガバナー補佐

各クラブの工夫から学び合い、親睦を深め、それぞれの強みを生かすことがクラブの活性化につながります。今後も情報を共有し、グループ全体の発展を目指してまいります。

東京荒川ロータリークラブ　石川　幸男

北豊島板橋グループ



ガバナー公式訪問（北豊島板橋 G）

奉仕活動を通じた学びと、5 クラブの連携強化

北豊島板橋グループは、5 クラブと 2 つの衛星クラブで構成され、会員数は約 150 名です。会員増強は引き続き重要な課題ですが、各クラブとも工夫を凝らし、和やかな雰囲気の中で奉仕活動に取り組んでいます。

中でも印象に残ったのは、東京板橋セントラル RC による、学習支援事業「学び i プレイス」を利用する中高生を対象とした「裁判傍聴イベント」です。会員の弁護士としての専門性を生かし、東京地方裁判所で実際の裁判を傍聴する機会を提供する取り組みは、生徒たちにとって社会の仕組みを学ぶ貴重な体験であり、職業的な知識を地域社会への奉仕につなげた素晴らしい活動だと感じました。



裁判傍聴会

また、5 クラブの会長幹事会では、各クラブの運営状況や地区事業への協力について活発な情報交換が行われ、相互理解と親睦を深めることができました。今後もクラブ間の連携を強め、合同例会などを通じて交流を促進し、地域に根差した奉仕活動とクラブの活性化につなげていきたいと考えています。



星亀賢一ガバナー補佐



会長幹事会

東京板橋ロータリークラブ　星亀　賢一

第 2580 地区クラブ数・会員数

2026 年 10 月 31 日時点の集計結果
7 月 1 日会員数：3,048 名
（内女性会員 369 名・12.11%）
10 月末会員数：3,135 名
（内女性会員 388 名・12.38%）
クラブ数：73 クラブ
2026-27 年度入会：126 名
2026-27 年度退会：39 名
2026-27 年度純増：87 名

地区サイト
谷ーガバナー
メッセージ

謹んで哀悼の意を表します

稲村　晃伸（いなむら　てるのぶ）会員　東京東久留米 RC
逝去日　2026 年 10 月 15 日　享年 64
入会日　2012 年 2 月 14 日
北多摩いちょう法律事務所　所長
ポール・ハリス・フェロー

秋本　誠一（あきもと せいいち）会員　東京武蔵野 RC
逝去日　2026 年 11 月 4 日　享年 77
入会日　1992 年 5 月 12 日
株式会社 J & M 相談役
マルチプル・ポール・ハリス・フェロー
米山功労者・マルチプル

ご厚意に対し、深く感謝申し上げます

マルチプル・ポール・ハリス・フェロー	7 回	渡辺　和久	【東京お茶の水】
	6 回	舘　勝宏	【東京新宿】
	5 回	坂田　生子	【東京紀尾井町】
	3 回	服部　浩美	【東京本郷】
	2 回	張　碧華	【東京お茶の水】
	1 回	山下　憲男	【東京お茶の水】
ポール・ハリス・フェロー		海江田　健司	【東京お茶の水】
		相倉　辰徳	【東京お茶の水】

ポリオ・プラス・ソサエティ		服部　浩美	【東京本郷】
		本郷　滋	【東京本郷】
		小林　健太郎	【東京本郷】
		岡本　正敏	【東京本郷】
		星山　涼駿	【東京本郷】
米山功労者・メジャードナー	23 回	加藤　幸男	【東京練馬西】
	14 回	榎本　孝之	【東京練馬西】

（2026.11.20 現在）

Rotary 第2580地区

発行：国際ロータリー第2580 地区ガバナー事務所
〒103-0026東京都中央区日本橋兜町 13-1 兜町偕成ビル別館 1 階
TEL：03-3538-0211　E-mail:office@rid2580.org　URL:https://www.rid2580.org