

クラブ名・衛星クラブ名（必須項目）	No	活動名（必須項目）	1. Fresh	2. Fellow ship	3. Find	4. Fun
（武蔵野分区）東京保谷RC	83	親睦旅行	0	1	1	1
（武蔵野分区）東京保谷RC 集計			0	1	1	1
（武蔵野分区）東京東久留米RC	28	ポリオ街頭募金活動	1	0	1	0
	47	アースデー記念植樹	1	1	0	1
	49	児童養護施設 幸保愛児園へ防災用品寄贈	0	1	0	0
	52	東京東久留米ロータリークラブサッカー大会湧水カップ	0	1	0	1
（武蔵野分区）東京東久留米RC 集計			2	3	1	2
（武蔵野分区）東京田無RC	114	市内中学校巡回ピアノコンサート	1	0	1	0
（武蔵野分区）東京田無RC 集計			1	0	1	0
（武蔵野分区）東京小平RC	25	嘉悦大学RAC10周年と大学創立者クッキー	0	1	0	0
	26	地区補助金からホストファミリーの依頼を	0	0	1	0
（武蔵野分区）東京小平RC 集計			0	1	1	0
総計			3	5	4	3

「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	83	タイムスタンプ	2023/5/12 17:18
クラブ名	(武蔵野分区) 東京保谷RC		
回答者氏名 *	遠藤 直樹 氏	メールアドレス	
活動名 *	親睦旅行		
活動の実施方式 *	自クラブ内の活動		
連携する他団体など	0		
目的・目標 *	コロナ禍が過ぎ親睦旅行兼会長幹事慰労会を実施し益々の会員同士の友好を深める		
活動内容 *	親睦旅行兼会長幹事慰労会		

実施日・期間・回数 など*	6月24, 25日
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	8名
参加人数 【非会員】	0
成果 *	未実施

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) , 3. Find (出会う 見つける 学ぶ) , 4. Fun (ワクワクする楽しみ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	0
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	会員相互の友情強化
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	各会員の底意と出会う、見つける
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	コロナ禍収束からのマインド開放で心弾ませる体験。

ご旅程表 / ご明細書

この度はご用命頂きましてありがとうございます。下記明細書となります。内容のご確認をお願い致します。

ご旅行日程 : 2023年06月24日(土) ~ 06月25日(日)

人数 : 8名様 ツアー名 「東京保谷ロータリークラブ会長慰労会」ご一行様

■ ご 旅 程 表 添乗員、バスガイドの同行はありません。

月日(曜)	行 程	食事
1 6/24 (土)	各自羽田空港ご集合 羽田空港JAL8:20-新千歳空港9:55(普通席/8席) 到着後、専用車にて札幌へ 11:30 サッポロビール園プレミアムツアー 又は 11:00 北海道ボールパーク(エスコンフィールド)見学 12:20 ガーデングリル・ジンギスカン(個室OK) 13:50頃 専用車にて小樽観光へ ~ (時計台、大通公園など車窓) ~ 14:40頃 小樽運河散策、北一硝子など 自由散策 17:30頃 札幌/ホテル到着 ホテルチェックイン後、お夕食 札幌市内 泊	朝 - 昼 ○ 夕 ※
2 6/25 (日)	ホテルにてご朝食 チェックアウト後、ロビーご集合 8:00 専用車にて 美瑛・富良野観光 美瑛青い池~四季彩の丘~ファーム富田など 12:00 昼食 美瑛 フェルム ラ・テール美瑛 本店(席確保OK) 16:30 新千歳空港到着予定 空港内のショッピングセンター、アクティビティなどもお楽しみください 新千歳空港JAL18:00-羽田空港19:40(普通席/8席)	朝 ○ 昼 ○ 夕 -

*交通状況によってスケジュールの変更がある場合がございますのでご了承ください。

■ ご旅行明細書

	費用 内訳	単価(円)	数	合計(諸税込み)
基本 代金	※行程表記載の往復航空券、宿泊1泊、朝食、サービス料・諸税等が含まれます			
	1名様1室利用 お一人様料金 ホテル8室OK	62,800	8	502,400 円
	*ホテルマイステイズプレミア札幌パーク 入湯税150円	150	8	1,200 円
	全国旅行支援ご利用可	-5,000	8	円
※ HOKKAIDO LOVEクーポン1,000円券付き				
専用 車 諸 税 ・ 他 手 配	専用貸切バスご利用(6/24 到着~17:30)ガイド同行なし *有料道路、駐車場代金は現地払いとなります			
	マイクロバスの場合	75,240	1	75,240 円
	専用貸切バスご利用(6/25 8:00~16:30)			
	マイクロバスの場合	120,320	1	120,320 円
	6/24 サッポロビール園 昼食 ジンギスカン・シーフードセットプラン	3,700	8	29,600 円
	*3000円~7000円プランあり			
	上記、個室利用料金	3,000	1	3,000 円
	上記飲み放題	1,300	8	10,400 円
	6/24 サッポロビール園 プレミアムツアー	500	8	4,000 円
	6/24 エスコンフィールドの場合			
	6/25 昼食 ランチセット 美瑛の豚肉とあらいふ、あーむのポテト	2,860	8	22,880 円
	上記手配料	1,100	8	8,800 円
				777,840 円

お取扱店

北海道知事登録旅行業第2-769号

さっぽろトラベル

札幌市豊平区月寒中央通2丁目3-1第二北陽ビル1階

TEL 011-858-9501 FAX 011-858-9555



「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	47	タイムスタンプ	2023/4/27 10:46
クラブ名	(武蔵野分区) 東京東久留米RC		
回答者氏名 *	若林俊幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	アースデー記念植樹		
活動の実施方式 *	主催 (ロータリークラブが主体)		
連携する他団体など	0		
目的・目標 *	地球や環境のことを考え美しい東久留米の自然環境に感謝する機会にする 東久留米ロータリークラブの公共イメージに繋げる		
活動内容 *	東久留米南沢水辺公園内に記念植樹 (オカメザクラ) 記念植樹式典終了後落合川にて懇親会開催 (BBQ)		

実施日・期間・回数 など*	2023年4月22 (土) 11:00~11:45
実施中・計画の場合 参加人数 【会員】 *	会員11名 保坂真琴 (青少年交換派遣予定学生) 嶋村文男ガバナー、飯村雅洋地区公共イメージ委員長
参加人数 【非会員】	東久留米南沢水辺公園の仲間たち 3名
成果 *	元気なクラブを目指し、クラブの活性化が図れました

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	1. Fresh (斬新、新しい取り組み), 2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方), 4. Fun (ワクワクする楽しみ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	アースデーの取組により公共イメージアップが図れました
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	東久留米南沢水辺公園の仲間たちとの信頼関係が深まりました
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	0
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	アースデー記念植樹式典後、懇親会 (BBQ) 嶋村文男ガバナー、飯村雅洋地区公共イメージ委員長参加にて楽しい雰囲気の中、情報交換等もでき楽しい懇親会となりました



東京東久留米ロータリークラブ
アースデー2580

ぶいく♡デ♡アース



2023年4月22日
場所:南沢水辺公園



東京東久留米ロータリークラブ
アースデー2580

ぶっく♡デ♡アース



2023年4月22日
場所: 奥沢水辺公園





東京東久留米ロータリークラブ
アースデー2580

ぶっく♡デ♡ア



3年4月22日
東京東久留米公園





オカメザクラ

イギリスでカンヒザクラとマメザクラを
交配して作られた品種です

(花言葉「しとやか」)

東京東久留米ロータリークラブ

アースデー 2580 記念植樹

令和5年4月22日



「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	28	タイムスタンプ	2023/4/24 11:05
クラブ名	(武蔵野分区) 東京東久留米RC		
回答者氏名 *	若林俊幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	ポリオ街頭募金活動		
活動の実施方式 *	主催 (ロータリークラブが主体)		
連携する他団体など	なし		
目的・目標 *	多くの人にポリオについて説明し理解して頂く ロータリークラブの活動を知って頂く		
活動内容 *	西武池袋線東久留米駅西口、イトーヨーカドー正面玄関にてポリオの説明と募金活動		

実施日・期間・回数 など*	2022年10月22日 (土) 12:00~14:00
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	会員11名 米山奨学生1名、武蔵野中央RC2名 合計14名
参加人数 【非会員】	会員11名 米山奨学生1名、武蔵野中央RC2名 合計14名
成果 *	ポリオについて理解を深める事ができた ロータリークラブの活動を知って頂く事ができた

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	1. Fresh (斬新、新しい取り組み) 3. Find (出会う 見つける 学ぶ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のア ピールポイント	ポリオ根絶の重要性
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ 新しい考え方) のアピールポ イント	0
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	ポリオについて学ぶ事ができた
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のア ピールポイント	0



END
POLIO
NOW
ポリオ根絶
(小児まひ)









火気厳禁
禁煙
危険物品 持ち込み厳禁

END POLIO NOW
ポリオ根絶!
(小児まひ)
Rotary

東京東久留米ロータリークラブ

「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	49	タイムスタンプ	2023/4/27 16:17
クラブ名	(武蔵野分区) 東京東久留米RC		
回答者氏名 *	若林俊幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	児童養護施設 幸保愛児園へ防災用品寄贈		
活動の実施方式 *	共催 (ロータリークラブと他団体と協力)		
連携する他団体など	東久留米市、ソニー生命保険 (株)		
目的・目標 *	公共イメージ向上		
活動内容 *	防災用品寄贈 (寝袋・毛布、各50個)		

実施日・期間・回数 など*	2023年3月13日
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	5名
参加人数 【非会員】	東久留米市職員2名、ソニー生命保険 (株) 8名
成果 *	大変喜ばれ感謝状を頂きました

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	0
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	各団体との協力が出来、今後の奉仕活動に繋げる事ができました。
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	0
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	0

東久留米市長 富田 竜馬 様

東京東久留米ロータリークラブ 様

感 謝 状

吹き抜ける風に春の息吹が感じられます時節、貴団体におかれましては、益々
ご隆盛のこととお喜び申し上げます。

先日は、寝袋・毛布、各 50 個のご寄付を頂戴し、誠に有難うございました。
近年、大規模自然災害が増加していることもあり、施設に於いても防災対策は
重要な管理項目の一つとなっています。

当園では、保護者からお預かりしている子ども達、またその子ども達を支援
する職員が生活しています。
地域の中の社会福祉施設として、発災時には近隣住民の一時避難先の役割も期
待されています。頂戴した寝袋は、発災時に備え大切に管理し、使用させて頂
きます。

現在、社会的養護の下に沢山の子ども達が生活をしています。
多くの皆様が子ども達に関心を持って頂いていることに感謝申し上げます。
私ども、職員も子ども達の健やかな心身の成長の為、より一層の努力を重ねて
参ります。

今後とも、何卒、宜しく願い申し上げます。

令和 5 年 3 月 14 日

社会福祉法人 幸保園
児童養護施設 幸保愛児園
地域小規模児童養護施設

Kobo Cottage

施設長 平野雅己





東久留米市防災

東久留米市防災

防災用品
品番 001002
(株)日本防災協会



カネボウカンパニー
ベルマール 難燃毛布
L-3300
F-05 003



「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	52	タイムスタンプ	2023/4/28 12:30
クラブ名	(武蔵野分区) 東京東久留米RC		
回答者氏名 *	若林俊幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	東京東久留米ロータリークラブサッカー大会湧水カップ		
活動の実施方式 *	主催 (ロータリークラブが主体)		
連携する他団体など	東久留米市サッカー協会、都立東久留米総合高校、東久留米市、東久留米青年会議所		
目的・目標 *	青少年育成とチームワークの大切さを体験してもらう		
活動内容 *	東久留米市内の小学校11校参加にてサッカーの対抗戦を開催 対象者：5年・6年 (男女) 小学生 (参加者280名)		

実施日・期間・回数 など*	2023年2月11 (土) 12日 (日) 2日間 9:00~16:00
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	会員 8名 会員家族 1名、子供 2名
参加人数 【非会員】	東久留米市サッカー協会 7名、都立東久留米総合高校 2名、東久留米市 2名、東久留米青年会議所 10名
成果 *	各団体との信頼関係が深まりました

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) , 4. Fun (ワクワクする楽しみ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	0
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	4団体との連帯感が増しました
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	0
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	子どもたちが元気にサッカーをしている姿を見てワクワクしました。 公共イメージ向上に繋がりました



東京東久留米ロータリークラブ





東京東久留米ロータリークラブ





「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	114	タイムスタンプ	2023/5/30 13:10
クラブ名	(武蔵野分区) 東京田無RC		
回答者氏名 *	新井浅浩 氏	メールアドレス	
活動名 *	市内中学校巡回ピアノコンサート		
活動の実施方式 *	共催 (ロータリークラブと他団体と協力)		
連携する他団体など	西東京市教育委員会		
目的・目標 *	市内の中学生が、市内在住のプロのピアニストに接し、クラシックの音楽史の講義を受けることで、音楽の歴史に興味を持ち、また実際の演奏を聴くことでプロのピアニストの技量と芸術性を体験する。		
活動内容 *	このプロジェクトは、東京田無ロータリークラブが、市内在住のプロのピアニストである佐藤恵美さん (かつてロータリー財団奨学生としてドイツの音楽大学院に留学) を、西東京市内の全公立中学校 (1年に3校とし、3か年で全9校をまわる) に講師として派遣し、各校の全生徒を対象に、自身のキャリアとクラシックの音楽史の講義をした後、実際の演奏を聴いてもらうものである。昨年度からスタートし、本年度は、その2年目である。実施に当たっては、西東京市教育委員会の協力を得ている。		

実施日・期間・回数 など*	2022/9/22(西東京市立田無第3中学校)、 2022/11/11 (西東京市立ひばりヶ丘中学校)、2022/11/17 (西東京市立青嵐中学校) の3日間であるが、各校ともに当日3学年別々に行ったので、合計9回行った。
実施中・計画の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	9人
参加人数 【非会員】	3校共に各学年別々に行ったので、参加生徒数は合計約1400人である。
成果 *	クラブとしては、地元のロータリークラブからの推薦により、ロータリー財団の奨学金で留学し、その後プロのピアニストになった方が、再び地元のロータリークラブのプロジェクトに貢献することで、奉仕活動の循環性を実感することができた。 中学生たちは、プロのピアニストの生演奏を聴くことができ、プロの演奏の迫力に圧倒されたようだ。また当日の講義の中で、演者のピアニストが学生のころ海外留学を夢見たときに、ロータリー財団の奨学金を得ることにより実現した経験談は、中学生のキャリア意識に影響を与えたようだ。

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	1. Fresh (斬新、新しい取り組み)、3. Find (出会う 見つける 学ぶ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	このプロジェクトの特長は、長いスパンにおける循環性である。地元で育った一人の人間が、地元のロータリークラブの後押しとロータリー財団の奨学金により、ドイツの音楽大学院への留学を果たし、その後プロのピアニストとなり、今回、地元の中学校の授業に協力することとなった。そしてそれが実現したプロジェクトは、当人の留学を後押しした地元のロータリークラブが今般企画したものである。クラブとしても、自分たちの奉仕活動の循環性を実感することができた。
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	0
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	このプロジェクトの特長は「出会い」である。ロータリーに出会うことで夢であったドイツ留学を果たし、プロのピアニストになった方が今回のプロジェクトに関わることになった。そして今回のプロジェクトにより、将来を夢見る中学生が、プロのピアニストに出会い、またロータリーの奨学金により留学という夢がかなうことを知る機会を得た。
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	0







「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	25	タイムスタンプ	2023/4/22 14:23
クラブ名	(武蔵野分区) 東京小平RC		
回答者氏名 *	小野 正幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	嘉悦大学RAC10周年と大学創立者クッキー		
活動の実施方式 *	後援 (他団体が主体)		
連携する他団体など	嘉悦大学ローターアクトクラブ・嘉悦大学学友会		
目的・目標 *	クラブ活性化と活動の楽しさ・体験を		
活動内容 *	10周年記念例会の実現と、大学卒業生用記念品の検討		

実施日・期間・回数 など*	・ 2023. 3. 4 嘉悦大学RAC 創立10周年記念例会 ・ 2023. 3. 15 嘉悦大学卒業式
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	記念例会 13名参加
参加人数 【非会員】	・ 記念例会：ビジター2名・ロータリアン15名・OBOG5名・ローターアクター27名計49名 ・ 卒業式：卒業生275名
成果 *	・ 2022. 4時点 RAC会員数4名 →現在新会員7名が加わり11名にて記念例会実現 ・ 卒業式記念品には大学創立者 嘉悦孝女史のクッキーを贈呈

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	0
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	会員減少で存続が危ぶまれた嘉悦大学RACですが、大学顧問の先生と小平RCが側面から支え、創立10周年記念例会の実現と、地元洋菓子店の協力を得て大学学友会と共に、卒業生贈呈用クッキーを作成。
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	0
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	0

Rotaract
2022-23年度
嘉悦大学ローターアクトクラブ10周年記念例会

ROTARACT CLUB



PÂTISSERIE ET CAFÉTERIE
DORIYAN
DEPUIS 1988

DORIYAN





実学を120年。「経営 経済」のKAETSU

 嘉悦大学

怒
りな
い
け



「4つのF賞」 エントリーシート

受付No.	26	タイムスタンプ	2023/4/22 15:28
クラブ名	(武蔵野分区) 東京小平RC		
回答者氏名 *	小野 正幸 氏	メールアドレス	
活動名 *	地区補助金からホストファミリーの依頼を		
活動の実施方式 *	共催 (ロータリークラブと他団体と協力)		
連携する他団体など	小平市国際交流協会 (KIFA)		
目的・目標 *	今年度、ベルギーからの交換留学生ソフィーの受入れを当クラブで行うにあたり、4 番目のホストファミリーに苦慮していた。		
活動内容 *	今年度、地区補助金を利用しKIFAへホワイトボードを寄贈した関係から、会話講師をしている先生方のなかから受入れをしていただける家庭をお願いすることとした。		

実施日・期間・回数 など*	2023. 4～6 ホストファミリー
実施中・計画中の場合 予定日、予定回数を記入	
参加人数 【会員】 *	会長・幹事・カウンセラー・ホストファミリー会員 3 名 計 6 名
参加人数 【非会員】	太田家 家族4名 (夫妻・お子さん*2)
成果 *	KIFA講師を務めている太田女史がホストファミリーとして受入れしていただくことになる。

4つのF賞の カテゴリーを選んでください *	3. Find (出会う 見つける 学ぶ)
1. Fresh (斬新、新しい取り組み) のアピールポイント	0
2. Fellowship (連帯感、地域を巻き込んだ新しい考え方) のアピールポイント	0
3. Find (出会う 見つける 学ぶ) のアピールポイント	地区補助金の利用から小平市国際交流協会 (KIFA) とのつながり、そして素敵な家庭を築かれている太田夫妻との新たな出会い。
4. 1. Fun (ワクワクする楽しみ) のアピールポイント	0



